

ホテルクオリティのウェルネスを、

月々 **7,700** 円(税込)で。

U-39 会員

見学・体験受付中

月々 **7,700** 円(税込)で利用できる施設 &

ジム

プール

サウナ

テラス

さらにレッスン付プランなら
マシンピラティス・ホットヨガ
受け放題!

※レッスンは予約制です

施設紹介

岩塩ホットスタジオ



身体を芯から温めながら、心地よく発汗できる人気のホットスタジオ。ホットヨガなど多彩なレッスンをお楽しみいただけます。

ピラティスリフォーマー



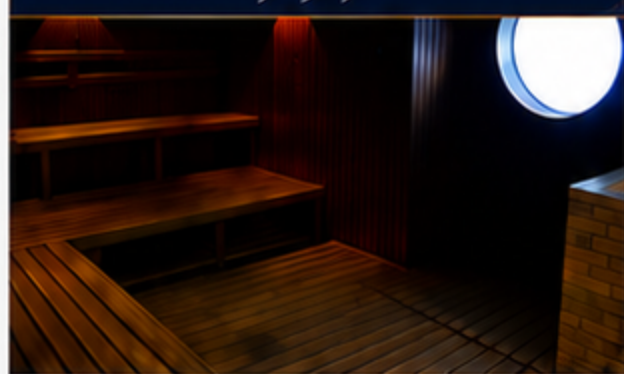
話題のマシンピラティスを導入。姿勢改善や体幹強化、ボディメイクをサポートします。

テラス



開放感あふれるホテルテラス。運動後やリフレッシュしたい時に、潮風を感じながらゆったりと。

サウナ



トレーニング後の疲労回復とリフレッシュに。心身を整える上質なサウナで、極上のリラックスタイムを。

プール



ホテルならではの落ち着いた屋内プール。ウォーキングからスイムまで。目的に合わせてご利用いただけます。

ジムエリア



有酸素マシンからフリーウェイトまで充実。初心者や本格トレーニングまで、快適にご利用いただけます。

会員様の実際のご利用方法



平日



仕事帰りに
ピラティスレッスン



シャワーで
リフレッシュ



サウナで
リラックス



すっきり整えて
ご帰宅



休日



ホットヨガで
リフレッシュ



ジムで
トレーニング



プールで
コンディショニング



テラスで
リラックスタイム

仕事帰りも休日も、ホテルで整う新しい習慣を。

U-39会員 種別詳細

料金

レッスンあり

9,900円(税込)

レッスンなし

7,700円(税込)

利用時間

平日 : 18:00~21:00

土日祝 : 10:00~18:45

※駐車場サービスは対象外です

体験料 (レッスン要予約)

1回 1,650円(税込)

2回 2,530円(税込)